



LAFLÈCHE

COMITÉ
ENVIRONNEMENT
ET SAINES
HABITUDES DE VIE



Réalisations 2023-2024

Activité/Projet

En collaboration avec le service des **Ressources Humaines**, des ateliers de **pleine conscience** ont été offerts aux **membres du personnel** (ainsi que des lampes de **luminothérapie**).

Les étudiants ont pu recevoir un **massage sur chaise** dans le cadre du programme **Poze** soutenu par le comité.

À l'occasion du **Jour de la Terre**, des suggestions pour **diminuer** l'utilisation de **plastique à usage unique** ont été offertes à la communauté du Laflèche. **Produits** maintenant **en vente à la friperie** du Collège!

La **cour arrière** du Collège accueille deux **bacs à jardinage** où poussent de délicieuses **finest herbes**.

La cueillette de **matériel électronique désuet** a connu du succès!

Une **semaine sans fumée** s'est tenue du 14 au 2 janvier 2024.

À trois reprises durant l'année, une **collation santé** a été offerte à l'ensemble de la population du Laflèche : de délicieuses et croquantes **pommes du Québec**!

Le comité E-SHV a soutenu le projet **Science, on tourne!**

20 membres du personnel se sont inscrits au **Défi Entreprise**!



LAFÈCHE

COMITÉ
ENVIRONNEMENT
ET SAINES
HABITUDES DE VIE



Le service de bouchées végétariennes à la **soirée Reconnaissance** a été facilité grâce à la contribution du comité, dont l'un de ses membres, étudiant en sciences humaines, a reçu une bourse pour son **engagement**! Félicitations **Charlie Drapeau-Roy**!

L'activité **On bouge au Lafèche!** s'est invitée au carnaval étudiant sous la forme d'un tournoi de ballon-chasseur et de hockey cosom.

Il est désormais possible d'utiliser sa propre **tasse à la cafétéria** du collège, même qu'un **rabais de 10 sous sur le café** est consenti!

Une **cinquantaine d'étudiants** ont profité du **rabais de \$2** offert par le comité à l'achat du titre de **transport mensuel de la STTR**.

Des **smoothies** remplis de saveur ont été offerts aux étudiants dans la grisaille de l'hiver, à condition de **pédaler**, grâce à un mélangeur activé par un vélo stationnaire!